



Längdskidor DM helg 13-14 februari 2021

Ås IF inbjuder till en DM helg för ungdomar och seniorer

Vi är glada att kunna bjuda in ungdomar och seniorer till DM-tävlingar i år – trots pandemin och de restriktioner som följer för att begränsa smittspridningen. Vanligtvis vill vi ha så stor publik som möjligt men nu tillåter vi ingen publik och inte heller får föräldrar följa med hela vägen in till start och mål – här får endast tävlande och ledare vistas. Vi lovar att göra vad vi kan för att skapa en härlig skidupplevelse och ett säkert arrangemang ur smittskyddsperspektiv men vi behöver er hjälp med det personliga ansvaret. Tävlingsarrangemang inte som en offentlig tillställning. Det kan när som helst komma nya riktlinjer från myndigheter och SSF och därför kan ny information komma med kort varsel. Det är deltagarnas ansvar att kontinuerligt uppdatera sig om vad som gäller kring tävlingen. För snabb informationsspridning kommer vi att använda Ås IF hemsida /sportadmin.

Under ÅS IF / Skidor/ Arrangemang hittar du all information. [Ås Idrottsförening - Skidor \(sportadmin.se\)](http://Ås Idrottsförening - Skidor (sportadmin.se))

- *Alla deltagare, ledare, funktionärer och föräldrar har ett gemensamt ansvar att följa de allmänna rekommendationerna från FHM. Använd gärna munskydd.*
- *Vi uppmanar föreningar att minimera antalet medföljande på tävling*
- *Vi kommer inte att erbjuda mat-/dryckesförsäljning*
- *Omklädningsrum för omklädning/dusch kommer inte att erbjudas*
- *Det kommer att finnas restriktioner om vilka som får befinna sig på banan och tävlingsområdet. Följ speakerns riktlinjer.*

Klasser och åkstil

Lördag: Skicross tävling i fristil, individuell start. (teknisk bana med hinder och riktningförändringar, ej hjälm)

Söndag: Distanstävling i klassisk stil. Individuell start.

Dam/Herr 11-16 år singelklasser. Åkare från andra distrikt får delta (utanför DM status).

Dam/Herr 21 år. Max antal 80 herrar och 50 damer. Prioritering vid anmälan. Först till kvarn vid anmälan för länsåkare. Åkare från andra distrikt får delta (ej DM status). Vid fulla klasser prioriteras länsåkare. I seniorklass får bara längdåkare (födda 2004 och tidigare) med FIS kod anmäla sig och har sin idrott som huvudsysselsättning.

Starttider (detta är dock ca tider, kolla på startlistan på fredag kväll)

Provåkning banan får endast ske under provåkningstider.

Klasser	Första start	Provåkning banan
D/H 11 & 12 år	10:00	09:55
D/H 13 & 14 år	11:00	Ca 10:40-10:55
D/H 15 & 16 år	12:00	Ca 11:40-11:55
D/H 21 år	13:00	Ca 12:40-12:55
Paraklassen	Ca 13:20 Direkt efter D/H 21	Ca 12:40-12:55

Startlista kommer ut på fredag kväll 12/2.

Bansträckning och längder

Start och mål i anslutning till Ås skidstadion. Elljusspåret + skicross banor används i huvudsak. Banskiss kommer ut på hemsidan.

Klasser	Lördag Fristil. Skidcross (SX). Sprint distans med teknikslag.	Söndag Klassiskt Individuell start
H21	1,8 km SX	13 km
D21	1,8 km SX	10 km
D/H16	1,8 km SX	6 km

D/H15	1,8 km SX	6 km
D/H14	1,8 km SX	3,3 km
D/H13	1,8 km SX	3,3 km
D/H12	1,8 km SX	2,5 km
D/H11	1,8 km SX	2,5 km

Anmälan

Via Idrott online.

Sista anmälningsdag är **onsdag 10/2 för skicross och för distansloppet.**

Anmälningsavgiften sätts in på Ås IF:s bankgiro nr. 345-3065. Annars faktureras resp klubb.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras fram till fredag kl 12:00 i mån av plats mot dubbel avgift via mail: kallej66@gmail.com

Anmälningsavgifter

Ungdomsklasserna 11-16 år 200 kr, 21 år 250 kr.

Nummerlappsutdelning

Sker i anslutning till skidstadion utomhus från 2 tim innan start tävlingsdagen.

Parkering

Finns vid Hovängens IP, Föreningshuset och Jämtkraftshallen. Parkeringsvakter hänvisar dig till lämplig plats. P-avgift 40 kr. Swish, 0705139483

Priser

Dam/Herr 11-16. DM plaketter + övriga priser.

Dam/Herr 21. DM plaketter + övriga priser.

Köldgränsen

För ungdomsklasserna gäller -15 grader och för seniorklasserna -17 grader. Följ info på hemsidan.

Vid inställd tävling återbetalas 50% av anmälningsavgiften om inte tävlingen flyttas till nytt datum.

Allmänt

Ås IF fränsäger sig alla ersättningsanspråk som kan komma i fråga gällande såväl tävlande, funktionärer och publik. Allt deltagande sker på egen risk. Ej tillbaka lämnad nummerlapp debiteras 300kr.

Kontakter

Tävlingsledare Ola Ravald 070-5131977

Bitr. Tävlingsledare Peken Rönnestrand, 070-3888692

I samarbete med



Jämtland-Härjedalen



